

**A S E B**

Les Compagnons du Sport

Association Sportive des Entreprises du Bâtiment



# A.S.E.B. Marche et Loisirs

Lyon, le 10 octobre 2020

Bâtiment et Travaux Publics

Contact : Jean Paul Chalieux  
91 rue du Marjolet  
69540 - IRIGNY  
Port : 06 33 34 71 86  
[jpchal@orange.fr](mailto:jpchal@orange.fr)

**Nous vous invitons à la sortie de notre Association ...**

**Date : Samedi 17 octobre 2020**

**Lieu : *Bonnefamille* \_ 38090  
(Dernière de l'année à la journée)**

**Y aller : de Lyon 02 :**

- Par A 43 sortie 5, dir. Heyrieux ... St Quentin Fallavier  
**Comptez 40 mn pour 35 km**

- Par la "nationale D318 "Route d'Heyrieux" ...St Pierre de Chandieu D518 z  
**Comptez 50 mn pour 33 km**

**Rendez-vous : 9h15 pour départ à 9h30,  
au parking derrière la mairie : 45°35'50" N / 5°07'48" E**

**Circuit proposé : ... joli parcours campagnard sans grosses difficultés.**

**\_ Parcours de 13.8 kms et 150 m de dénivelée ... N'oubliez pas vos bâtons !  
Possibilité de faire 16 kms pour les plus courageux, à voir au départ.**

**Bien penser aux boissons, en-cas de 11 h ... et le pique-nique !**

**Merci de préciser vos intentions auprès de Jean Paul ...comme d'habitude ...!  
Attention, écrire sur le mail : [jpchal@orange.fr](mailto:jpchal@orange.fr)**

## **Calendrier des prochains rendez-vous**

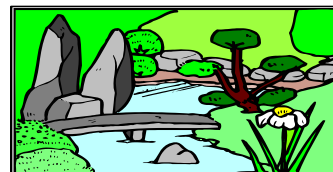
**\_ 7 novembre à St Germain Nuelles (L'Arbresle)**

**\_ 21 novembre à St Joseph (près de St Martin la Plaine)**

Adresse du site de l'ASEB Marche :  
<http://asebmarche.blogspot.com/>

**NOUVEAU**  
<https://www.aseb-ml.fr> ou

[aseb-ml.fr](http://aseb-ml.fr) sur google



Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre