



A.S.E.B. Marche et Loisirs

Lyon, le 30/01/2020

Bâtiment et Travaux Publics

Contact : Jean Paul Chalieux
 91 rue du Marjolet
 69540 - IRIGNY
 Port : 06 33 34 71 86
jpchal@orange.fr



Nous vous invitons à la sortie de notre Association ...

Date : Samedi 8 février 2020

Lieu : St Jean-de-Touslas (*)

Y aller : de Lyon 02 : A7 puis A450 direction Brignais,

Aux "7 Chemins" prendre la direction de Rive de Gier,

Après le lieu-dit Bellevue, prendre à gauche la direction St Jean-de-Touslas.

Comptez 30 km et 30 mn.

**Rendez-vous : 13h15 pour départ à 13h30 sur le parking "du départ",
 à gauche en arrivant à St Jean-de-Toulas, près du cimetière.**

Circuits proposés :

- _ Parcours de 11 km et 230 m de dénivelée ... N'oubliez pas vos bâtons !
- _ Parcours de 7 km et 140 m de dénivelée ... N'oubliez pas vos bâtons !

(*) Le circuit initialement prévu à Loire-sur-Rhône est impraticable.

**Merci de préciser vos intentions auprès de Jean Paul ...comme d'habitude ...!
 Attention, écrire sur le mail : jpchal@orange.fr**

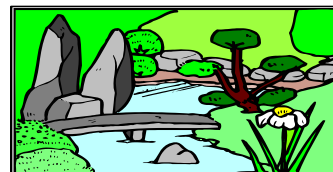
Calendrier des prochains rendez-vous

- Samedi 29 février 2020 : Soucieu-en-Jarrest ; 14 kms et 250 m de dénivelée.
- Samedi 21 mars 2020 : La forêt de Brou ; 13 kms et 500 m de dénivelée.
- Samedi 18 avril 2020 : Rando en matinée autour de Doizieux et déjeuner à la P'Tite Poule Rousse.

Adresse du site de l'ASEB Marche :
<http://asebmarche.blogspot.com/>

NOUVEAU
<https://www.aseb-ml.fr> ou

aseb-ml.fr sur google



Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre