



A.S.E.B. Marche et Loisirs

Lyon, le 11 janvier 2018

Bâtiment et Travaux Publics

Contact : Liliane de Commines
6 chemin du Signal 69110 Sainte Foy Les Lyon
commines-l@wanadoo.fr

Nous vous invitons à la sortie de notre Association :

Date : Samedi 24 mars 2018

Lieu : Le Grand Séchoir – Maison du Pays de la Noix - 705 route de Grenoble - 38470 Vinay.

Rendez-vous :

Le Grand Séchoir, 705 Route de Grenoble-38470 Vinay

GPS: 45° 12' 47" N - 5° 24' 48" E

Voici les différents parcours proposés par Jean-Paul pour s'y rendre :

De Lyon 02 à Vinay 38470

1. Par A43-Bourgoin-A48-Voiron-A49 direction Valence-sortie 10-Vinay
113 km / 1h30 : le plus rapide
2. Par A43-Bourgoin _ Nivolas-Vermelle _ Champier _ La Frette _ St Etienne de St Geoirs _
Vinay
95 km / 1h50 : le plus court
3. Par A7 Vienne _ La Côte St André _ St Etienne de St Geoirs _ Vinay
102 km / 1h50

Programme de la journée :

10h : Visite du Grand Séchoir : Maison du Pays de la noix à Vinay, (6.50€/personne).
Toute l'histoire de la noix de Grenoble mise en scène au Grand Séchoir. « Un musée à déguster » des délices aux noix !

12h30 : Déjeuner à l'Auberge de la Noyeraie – 10 place de l'Hôtel de Ville à Vinay – Menu Vinois (22 €/personne).

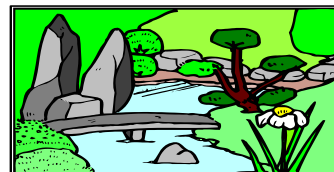
15h30 : Visite de la Distillerie Charles Meunier (gratuite) 45 chemin de la Biolle - 38210 Saint Quentin sur Isère.

Dans le cadre de cette visite, le ou la guide nous emmène pendant 20 mn dans le bâtiment de production, fonctionnement de l'Alambic, etc...

Puis passage au magasin pour une dégustation et découvrir les liqueurs de noix et autres...et d'éventuels achats.

Pour se rendre à la distillerie, compter 30 mn environ de Vinay.

Date butoir des inscriptions : 20 janvier 2018



A S E B

Les Compagnons du Sport

Association Sportive des Entreprises du Bâtiment



Bâtiment et Travaux Publics

A.S.E.B. Marche et Loisirs

Elles sont à faire auprès de : Jean-Claude CROS en envoyant le chèque de 13.50 € par personne (6.50 € + 22 € – 15€) à établir au nom de ASEB Marche et Loisirs.

NB : L'ASEB « Marche et Loisirs » participera à hauteur de 15€ par personne pour la journée.

Les trajets se faisant en voitures particulières, organisez vos covoiturages à l'avance.

Information diététique :

Vive la noix !

Il suffit d'une poignée de noix par jour pour bénéficier de leurs nombreux atouts.

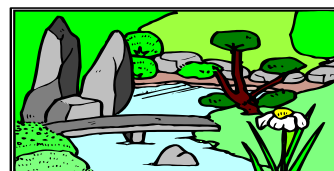
- Elles maintiennent la ligne
- Elles protègent le cœur
- Elles aident à prévenir le cancer et le diabète de type 2
- Elles font du bien au cerveau
- Elles dopent la forme et les défenses immunitaires

Alors pourquoi s'en priver !

Calendrier des prochains rendez-vous

C'est justement le 20 janvier 2018, « les Jardins d'Oullins » circuit facile, ouvert à tous, même non marcheurs, suivi du Tirage des rois vers 17h au Centre Social de Champvert à Lyon 69009.

Pour la sortie au Pays de la Noix, remplir la fiche d'inscription ci-dessous :



Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre



Bâtiment et Travaux Publics

ASEB Marche et Loisirs

Fiche d'Inscription Pour la journée au Pays de la Noix du 24 mars 2018

Monsieur, Madame.....
.....

(Adresse :
Tél / Mail :)

Participera (ont) à la journée.

Nombre de participants :

Monsieur	13.50 €
Madame	13.50 €

Ci-joint un chèque deeuros
Libellé à l'ordre de « ASEB Marche et Loisirs »
à renvoyer **avant le 20 janvier 2018** à :
JEAN-CLAUDE CROS
Allée 4, 90 avenue Georges Clémenceau
69230 – Saint Genis Laval

